

Fysisk arbejde/nedslidning

Meld dig
ind på
foa.dk

Har du et fysisk hårdt arbejde,
der udmatter dig eller giver
smerter i hverdagen?

Læs mere på **foa.dk**



Vidste du, at 686.000 danskere har smerter dagligt eller flere gange om ugen? Muskel- og ledsmerter pga. belastninger er et reelt problem og rammer flere og flere. Arbejdspladsen skal forebygge muskel- eller skeletbelastninger. Hvis du får ondt, eller hvis du er for udmattet efter en arbejdsdag, skal du sige det til din AMR eller leder.

Alle muskel- og ledskader skal anmeldes. Akutte skader anmeldes via arbejdspladsen som en arbejdsulykke. Ikke akutte skader, anmeldes gennem egen læge som en erhvervssygdom.

Kontakt din AMR eller lokale FOA-fagforening, for at anmelde en arbejds-skade.

